

Bonificaties Koppeltijdrit Hoeksche Waard – 7 september 2025

Geboortjaar	Bonificatie	
Categorie 1 – 1 ronde	Jongens	Meisjes
2013	n.v.t.	0:00:00
2014	0:00:00	0:00:30
2015	0:00:30	0:01:00
2016	0:01:00	0:01:30
2017	0:01:30	0:02:00
2018	0:02:00	0:02:30
2019	0:02:30	0:03:00
Categorie 2 – 1 ronde	Jongens	Meisjes
2011	0:00:00	0:01:00
2012	0:01:00	0:02:00
2013	0:02:00	n.v.t.
Categorie 3 – Jongens	1 ronde	3 rondes
2007	0:00:00	0:00:00
2008	0:00:10	0:00:30
2009	0:00:20	0:01:00
2010	0:00:30	0:01:30
Categorie 4 – Meisjes	1 ronde	3 rondes
2007	0:00:00	0:00:00
2008	0:00:10	0:00:30
2009	0:00:20	0:01:00
2010	0:00:30	0:01:30
Categorie 5 – Dames	1 ronde	3 rondes
1940 - 1949	0:02:00	0:06:00
1950 - 1954	0:01:45	0:05:15
1955 - 1959	0:01:30	0:04:30
1960 - 1964	0:01:15	0:03:45
1965 - 1969	0:01:00	0:03:00
1970 - 1974	0:00:45	0:02:15
1975 - 1979	0:00:30	0:01:30
1980 - 1984	0:00:15	0:00:45
1985 - 2006	0:00:00	0:00:00
Categorie 6 – Heren	1 ronde	3 rondes
1940 - 1949	0:02:00	0:06:00
1950 - 1954	0:01:45	0:05:15
1955 - 1959	0:01:30	0:04:30
1960 - 1964	0:01:15	0:03:45
1965 - 1969	0:01:00	0:03:00
1970 - 1974	0:00:45	0:02:15
1975 - 1979	0:00:30	0:01:30
1980 - 1984	0:00:15	0:00:45
1985 - 2006	0:00:00	0:00:00
Categorie 7 - Handbikers	Heren	Dames
H5	100,00%	87,74%
H4	100,00%	87,74%
H3	97,21%	85,29%
H2	83,43%	73,20%
H1	59,47%	52,18%

Handbikeklassen

H1

Arm-profiel: (a) beperkte connectie arm-romp en (b) beperking arm/hand.

Romp-profiel: (a) complete rompbepierking.

H2

Arm-profiel: (a) beperkte connectie arm-romp en/of alleen (b) beperking arm/hand.

Romp-profiel: (a) complete rompbepierking.

H3

Arm-profiel: geen beperking.

Romp-profiel: (a) complete rompbepierking MRC-graad 2, (b) rompbepierking MRC-graad 3/beperking connectie romp-bekken.

H4

Arm-profiel: geen beperking.

Romp-profiel: (a) (bijna) geen beperking romp MRC-graad 4/5 en (bijna) geen beperking van de connectie romp-bekken, (b) beperking connectie benen-bekken.

H5

Arm-profiel: geen beperking.

Romp-profiel: (a) geen beperking romp, (b) gelimiteerde/geen beperking connectie been/benen-bekken. Minimale handicap: onderbeen amputatie.